

## **EMENTA 1**

2023/2024

---

### **Segunda- Feira**

Sopa de Feijão  
Empadão de arroz/carne  
Fruta

### **Terça- Feira**

Creme de Legumes  
Ovos mexidos com arroz de Ervilha  
Fruta

### **Quarta- Feira**

Sopa de Cenoura  
Carne assada com batata e arroz  
Fruta

### **Quinta- Feira**

Sopa de Penca  
Frango estufado com massa  
Fruta

### **Sexta-feira**

Canja  
Pescada gratinada com molho de camarão e arroz  
Fruta

## **EMENTA 2**

2023/2024

---

### **Segunda- Feira**

Sopa de Coração  
Massa com carne  
Fruta

### **Terça- Feira**

Canja  
Panados com arroz de cenoura  
Bolo de bolacha com natas

### **Quarta- Feira**

Sopa de Grão-de-Bico e Cenoura  
Frango assado com batata  
Fruta

### **Quinta- Feira**

Creme de Couve Branca  
Lasanha  
Fruta

### **Sexta-feira**

Creme de Legumes  
Arroz de feijão com douradinhos  
Fruta

**A Direção**  
Assunção Santos

## **EMENTA 3**

2023/2024

---

### **Segunda- Feira**

Sopa de Grão-de-Bico  
Massa espiral com atum  
Fruta

### **Terça- Feira**

Sopa Juliana  
Rojões com batata cozida  
Fruta

### **Quarta- Feira**

Creme de Legumes  
Bife de peru com arroz  
Fruta

### **Quinta- Feira**

Sopa de Cenoura  
Rolinhos de pescada com molho de camarão e arroz seco  
Mousse

### **Sexta-feira**

Canja  
Empadão de arroz/frango  
Fruta