



Legenda: As refeições acima descritas, contém ou podem conter os seguintes Alergénios.



Segunda-feira

<i>Sopa</i>	Feijão Verde
<i>Prato</i>	Empadão de arroz com carne
<i>Hortícolas</i>	Cenoura, feijão verde e milho
<i>Sobremesa</i>	Fruta da Época

Terça-feira

<i>Sopa</i>	Creme de legumes
<i>Prato</i>	Peixe à gomes de sá
<i>Hortícolas</i>	Legumes cozidos
<i>Sobremesa</i>	Fruta da Época

Quarta-feira

<i>Sopa</i>	Couve Lombarda
<i>Prato</i>	Massa de Laços com Carne Picada
<i>Hortícolas</i>	Cenoura Baby e Brócolos
<i>Sobremesa</i>	Fruta da época

Quinta-feira

<i>Sopa</i>	Caldo Verde
<i>Prato</i>	Pescada no forno com batata assada
<i>Hortícolas</i>	Legumes Salteados
<i>Sobremesa</i>	Fruta da Época/ Pêra Cozida

Sexta-feira

<i>Sopa</i>	Creme de Cenoura
<i>Prato</i>	Carnes brancas desfiadas com arroz de cenoura
<i>Hortícolas</i>	Legumes cozidos
<i>Sobremesa</i>	Fruta da época

Nota: As ementas podem ser alteradas em caso de imprevistos.

A ementa poderá ser alterada conforme a introdução alimentar de cada criança.

A introdução de novos alimentos deve ser sempre feita em casa dando posteriormente indicação à educadora.

Caso a criança apresente alguma alergia ou intolerância alimentar, esta informação deverá ser comunicada à educadora.





Legenda: As refeições acima descritas, contém ou podem conter os seguintes Alergénios.



Segunda-feira

<i>Sopa</i>	Couve Coração
<i>Prato</i>	Massa espiral com Salmão
<i>Hortícolas</i>	Cenoura Baby e Brócolos
<i>Sobremesa</i>	Fruta da Época

Terça-feira

<i>Sopa</i>	Crema de Cenoura
<i>Prato</i>	Peito de Peru assado com arroz
<i>Hortícolas</i>	Legumes cozidos
<i>Sobremesa</i>	Fruta da Época

Quarta-feira

<i>Sopa</i>	Feijão Branco
<i>Prato</i>	Filetes de peixe com puré
<i>Hortícolas</i>	Legumes salteados
<i>Sobremesa</i>	Fruta da época / Gelatina

Quinta-feira

<i>Sopa</i>	Crema de Abóbora e Ervilha
<i>Prato</i>	Lasquinhas de frango estufado com massa cotovelos, cenoura e ervilhas
<i>Hortícolas</i>	Feijão verde e cenoura
<i>Sobremesa</i>	Fruta da época

Sexta-feira

<i>Sopa</i>	Juliana
<i>Prato</i>	Arroz de Tamboril
<i>Hortícolas</i>	Legumes Salteados
<i>Sobremesa</i>	Fruta da época

Nota: As ementas podem ser alteradas em caso de imprevistos.

A ementa poderá ser alterada conforme a introdução alimentar de cada criança.

A introdução de novos alimentos deve ser sempre feita em casa dando posteriormente indicação à educadora.

Caso a criança apresente alguma alergia ou intolerância alimentar, esta informação deverá ser comunicada à educadora.





Legenda: As refeições acima descritas, contém ou podem conter os seguintes Alergénios.



Segunda-feira

<i>Sopa</i>	Sopa de penca
<i>Prato</i>	Esparguete com Carne de Vitela Picada
<i>Hortícolas</i>	Legumes cozidos
<i>Sobremesa</i>	Fruta da Época

Terça-feira

<i>Sopa</i>	Espinafres
<i>Prato</i>	Douradinhos no forno com batata e salada russa
<i>Hortícolas</i>	Repolho e Cenoura
<i>Sobremesa</i>	Fruta da Época

Quarta-feira

<i>Sopa</i>	Creme de Abóbora
<i>Prato</i>	Bife de peru com arroz de feijão
<i>Hortícolas</i>	Brócolos
<i>Sobremesa</i>	Fruta da época

Quinta-feira

<i>Sopa</i>	Alho Francês
<i>Prato</i>	Massada de salmão
<i>Hortícolas</i>	Cenoura Baby cozida
<i>Sobremesa</i>	Fruta da época/ Pêra Cozida

Sexta-feira

<i>Sopa</i>	Creme de Couve Flor
<i>Prato</i>	Jardineira de aves com batata
<i>Hortícolas</i>	Legumes Salteados
<i>Sobremesa</i>	Fruta da época

Nota: As ementas podem ser alteradas em caso de imprevistos.

A ementa poderá ser alterada conforme a introdução alimentar de cada criança.

A introdução de novos alimentos deve ser sempre feita em casa dando posteriormente indicação à educadora.

Caso a criança apresente alguma alergia ou intolerância alimentar, esta informação deverá ser comunicada à educadora.





Legenda: As refeições acima descritas, contém ou podem conter os seguintes Alergénios.



Segunda-feira

Sopa

Canja

Prato

Ovos mexidos e arroz de ervilhas

Hortícolas

Cenoura, Feijão Verde e Milho

Sobremesa

Fruta da época

Terça-feira

Sopa

Creme de Brócolos

Prato

Carne de vaca estufada com massa penne

Hortícolas

Legumes cozidos

Sobremesa

Fruta da Época / Maçã Assada

Quarta-feira

Sopa

Juliana

Prato

Medalhões de pescada e arroz de cenoura

Hortícolas

Brócolos e Couve Flor

Sobremesa

Fruta da época

Quinta-feira

Sopa

Creme de Couve Branca

Prato

Empadão de batata com frango

Hortícolas

Legumes Salteados

Sobremesa

Fruta da época

Sexta-feira

Sopa

Favas

Prato

Peixe cozido com arroz

Hortícolas

Cenoura Baby cozida

Sobremesa

Fruta da época

Nota: As ementas podem ser alteradas em caso de imprevistos.

A ementa poderá ser alterada conforme a introdução alimentar de cada criança.

A introdução de novos alimentos deve ser sempre feita em casa dando posteriormente indicação à educadora.

Caso a criança apresente alguma alergia ou intolerância alimentar, esta informação deverá ser comunicada à educadora.