



Legenda: As refeições acima descritas, contém ou podem conter os seguintes Alergénios.



Segunda-feira

Sopa Feijão Verde

Prato Empadão de arroz com carne

Hortícolas Cenoura, feijão verde e milho

Fruta da Época Sobremesa

Terça-feira

Creme de legumes Sopa

Peixe à gomes de sá Prato

Hortícolas Legumes cozidos

Sobremesa Fruta da Época

Quarta-feira

Sopa Couve Lombarda

Prato Massa de Laços com Carne Picada

Hortícolas Cenoura Baby e Brócolos

Fruta da época Sobremesa

Quinta-feira

Sopa Caldo Verde

Prato Pescada no forno com batata assada

Hortícolas Legumes Salteados

Fruta da Época/ Pêra Cozida Sobremesa

Sexta-feira

Creme de Cenoura Sopa

Carnes brancas desfiadas com arroz Prato

de cenoura

Hortícolas Legumes cozidos

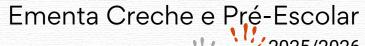
Fruta da época Sobremesa

Nota: As ementas podem ser alteradas em caso de imprevistos.

A ementa poderá ser alterada conforme a introdução alimentar de cada criança.

A introdução de novos alimentos deve ser sempre feita em casa dando posteriormente indicação à educadora. Caso a criança apresente alguma alergia ou intolerância alimentar, esta informação deverá ser comunicada à educadora.







Legenda: As refeições acima descritas, contém ou podem conter os seguintes Alergénios.



Segunda-feira

Sopa Couve Coração

Prato Massa espiral com Salmão

Hortícolas Cenoura Baby e Brócolos

Sobremesa Fruta da Época

Terça-feira

Sopa Creme de Cenoura

Prato Peito de Peru assado com arroz

Hortícolas Legumes cozidos

Sobremesa Fruta da Época

Quarta-feira

Sopa Feijão Branco

Prato Filetes de peixe com puré

Hortícolas Legumes salteados

Sobremesa Fruta da época / Gelatina

Quinta-feira

Sopa Creme de Abóbora e Ervilha

Prato Lasquinhas de frango estufado com massa cotovelos, cenoura e ervilhas

Hortícolas Feijão verde e cenoura

Sobremesa Fruta da época

Sexta-feira

Sopa Juliana

Prato Arroz de Tamboril

Hortícolas Legumes Salteados

Sobremesa Fruta da época

Nota: As ementas podem ser alteradas em caso de imprevistos.

A ementa poderá ser alterada conforme a introdução alimentar de cada criança.

A introdução de novos alimentos deve ser sempre feita em casa dando posteriormente indicação à educadora.

Caso a criança apresente alguma alergia ou intolerância alimentar, esta informação deverá ser comunicada à educadora.





Ementa Creche e Pré-Escolar





Legenda: As refeições acima descritas, contém ou podem conter os seguintes Alergénios.



Segunda-feira

Sopa Sopa de penca

Prato Esparguete com Carne de Vitela Picada

Hortícolas Legumes cozidos

Sobremesa Fruta da Época

Terça-feira

Sopa Espinafres

Douradinhos no forno com batata e

salada russa

Hortícolas Repolho e Cenoura

Sobremesa Fruta da Época

Quarta-feira

Sopa Creme de Abóbora

Prato Bife de peru com arroz de feijão

Hortícolas Brócolos

Sobremesa Fruta da época

Quinta-feira

Sopa Alho Francês

Prato Massada de salmão

Hortícolas Cenoura Baby cozida

Sobremesa Fruta da época/ Pêra Cozida

Sexta-feira

Sopa Creme de Couve Flor

Prato Jardineira de aves com batata

Hortícolas Legumes Salteados

Sobremesa Fruta da época

Nota: As ementas podem ser alteradas em caso de imprevistos.

A ementa poderá ser alterada conforme a introdução alimentar de cada criança.

A introdução de novos alimentos deve ser sempre feita em casa dando posteriormente indicação à educadora.

• Caso a criança apresente alguma alergia ou intolerância alimentar, esta informação deverá ser comunicada à educadora.



Ementa Creche e Pré-Escolar



Legenda: As refeições acima descritas, contém ou podem conter os seguintes Alergénios.



Segunda-feira

Sopa Canja

Prato Ovos mexidos e arroz de ervilhas

Hortícolas Cenoura, Feijão Verde e Milho

Sobremesa Fruta da época

Terça-feira

Sopa Creme de Brócolos

Prato Carne de vaca estufada com massa

penne

Hortícolas Legumes cozidos

Sobremesa Fruta da Época / Maçã Assada

Quarta-feira

Sopa Juliana

Prato Medalhões de pescada e arroz de

cenoura

Hortícolas Brócolos e Couve Flor

Sobremesa Fruta da época

Quinta-feira

Sopa Creme de Couve Branca

Prato Empadão de batata com frango

Hortícolas Legumes Salteados

Sobremesa Fruta da época

Sexta-feira

Sopa Favas

Prato Peixe cozido com arroz

Hortícolas Cenoura Baby cozida

Sobremesa Fruta da época

Nota: As ementas podem ser alteradas em caso de imprevistos.

A ementa poderá ser alterada conforme a introdução alimentar de cada criança.

A introdução de novos alimentos deve ser sempre feita em casa dando posteriormente indicação à educadora. • Caso a criança apresente alguma alergia ou intolerância alimentar, esta informação deverá ser comunicada à educadora.