

Legenda: As refeições acima descritas, contém ou podem conter os seguintes Alergénios.



Segunda-feira

Sopa

Feijão Verde

Prato

Empadão de arroz com carne

Hortícolas

Cenoura, feijão verde e milho

Sobremesa

Fruta da Época

Terça-feira

Sopa

Creme de legumes

Prato

Bacalhau à gomes de sá

Hortícolas

Alface, couve roxa e cebola

Sobremesa

Fruta da Época

Quarta-feira

Sopa

Couve Lombarda

Prato

Lasanha

Hortícolas

Tomate e pepino

Sobremesa

Fruta da época / Bolo de Bolacha

Quinta-feira

Sopa

Caldo Verde

Prato

Polvo no forno com arroz e batata assada

Hortícolas

Legumes Salteados

Sobremesa

Fruta da Época

Sexta-feira

Sopa

Creme de Cenoura

Prato

Panados de frango com corn flakes e arroz de cenoura

Hortícolas

Alface, tomate e pepino

Sobremesa

Fruta da época

Nota: As ementas podem ser alteradas em caso de imprevistos.

Caso o aluno apresente alguma alergia ou intolerância alimentar, esta informação deverá ser comunicada à Diretora de Turma.

Rita T Fernandes 5817N

Legenda: As refeições acima descritas, contém ou podem conter os seguintes Alergénios.



Segunda-feira

Sopa	Couve Coração
Prato	Massa espiral com atum gratinada
Hortícolas	Tomate cherry e Couve roxa
Sobremesa	Fruta da Época

Terça-feira

Sopa	Creme de Cenoura
Prato	Lombo assado com arroz
Hortícolas	Tomate, pepino e cebola
Sobremesa	Fruta da Época

Quarta-feira

Sopa	Feijão Branco
Prato	Filetes de peixe com puré e cebolada
Hortícolas	Legumes salteados: cenoura e repolho
Sobremesa	Fruta da época / Gelatina

Quinta-feira

Sopa	Creme de Abóbora e Ervilha
Prato	Frango estufado com massa cotovelos, cenoura e ervilhas
Hortícolas	Salada de Alface e Pepino
Sobremesa	Fruta da época

Sexta-feira

Sopa	Juliana
Prato	Arroz de Tamboril
Hortícolas	Salada de Tomate e Pimento
Sobremesa	Fruta da época

Nota: As ementas podem ser alteradas em caso de imprevistos.

Caso o aluno apresente alguma alergia ou intolerância alimentar, esta informação deverá ser comunicada à Diretora de Turma.

Rita T Fernandes 5817N

Legenda: As refeições acima descritas, contém ou podem conter os seguintes Alergénios.



Segunda-feira

<i>Sopa</i>	Sopa de penca
<i>Prato</i>	Esparguete à bolonhesa
<i>Hortícolas</i>	Salada de Alface Roxa
<i>Sobremesa</i>	Fruta da Época

Terça-feira

<i>Sopa</i>	Espinafres
<i>Prato</i>	Douradinhos no forno com batata e salada russa
<i>Hortícolas</i>	Salada de Couve Roxa e Milho
<i>Sobremesa</i>	Fruta da Época

Quarta-feira

<i>Sopa</i>	Crema de Abóbora
<i>Prato</i>	Bife de peru com molho de cogumelos frescos e arroz branco
<i>Hortícolas</i>	Salada de Alface e Cebola
<i>Sobremesa</i>	Fruta da época

Quinta-feira

<i>Sopa</i>	Alho Francês
<i>Prato</i>	Massada de salmão
<i>Hortícolas</i>	Cenoura baby cozida
<i>Sobremesa</i>	Fruta da época/ Mousse de chocolate

Sexta-feira

<i>Sopa</i>	Crema de Couve Flor
<i>Prato</i>	Jardineira de aves com batata
<i>Hortícolas</i>	Salada de Alface, tomate e pepino
<i>Sobremesa</i>	Fruta da época

Nota: As ementas podem ser alteradas em caso de imprevistos.

Caso o aluno apresente alguma alergia ou intolerância alimentar, esta informação deverá ser comunicada à Diretora de Turma.

Legenda: As refeições acima descritas, contém ou podem conter os seguintes Alergénios.



Segunda-feira

Sopa

Canja

Prato

Ovos mexidos e arroz de ervilhas

Hortícolas

Cenoura, Couve Roxa e Milho

Sobremesa

Fruta da época

Terça-feira

Sopa

Creme de Brócolos

Prato

Rojões com batata aos cubinhos

Hortícolas

Salada de Alface e Tomate

Sobremesa

Fruta da Época / Maçã Assada

Quarta-feira

Sopa

Juliana

Prato

Medalhões de pescada com crosta de broa e arroz de cenoura

Hortícolas

Salada de Couve Roxa e Milho

Sobremesa

Fruta da época

Quinta-feira

Sopa

Creme de Couve Branca

Prato

Empadão de batata com frango

Hortícolas

Cenoura raspada e repolho salteado

Sobremesa

Fruta da época

Sexta-feira

Sopa

Favas

Prato

Carne de vaca em cubos estufada com massa penne

Hortícolas

Pepino, cebola e tomate cherry

Sobremesa

Fruta da época

Nota: As ementas podem ser alteradas em caso de imprevistos.

Caso o aluno apresente alguma alergia ou intolerância alimentar, esta informação deverá ser comunicada à Diretora de Turma.

Rita T Fernandes 5817N