

Calendário de eventos do mês da saúde mental

Outubro

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10 Vídeo da saúde mental	11	12	13	14
15	16	17 A minha voz interior	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30 Antiga aluna do Externato	31				



Inês Ribeiro nascida no dia 20 de abril de 1998, natural do distrito de Vila Real ,concluiu o curso de medicina em 2023 na universidade de Coimbra, e está neste momento a concluir a formação específica de psiquiatria na infância e adolescência. Encerrou o seu percurso de escolaridade obrigatória no externato senhora do Carmo onde adquiriu bases fortes que a permitiram encarar o seu futuro académico de forma confiante.Neste dia, teremos o prazer de ouvir uma palestra dada pela mesmo no âmbito da promoção da saúde mental