

Legenda: As refeições acima descritas, contém ou podem conter os seguintes Alergénios.



Segunda-feira

<i>Sopa</i>	Feijão Verde
<i>Prato</i>	Empadão de arroz com carne
<i>Hortícolas</i>	Cenoura, feijão verde e milho
<i>Sobremesa</i>	Fruta da Época

Terça-feira

<i>Sopa</i>	Creme de legumes
<i>Prato</i>	Bacalhau à gomes de sá
<i>Hortícolas</i>	Alface e cebola
<i>Sobremesa</i>	Fruta da Época / Bolo Bolacha

Quarta-feira

<i>Sopa</i>	Couve Lombarda
<i>Prato</i>	Estufado de aves com massa, cenoura e ervilhas
<i>Hortícolas</i>	Tomate e pepino
<i>Sobremesa</i>	Fruta da época

Quinta-feira

<i>Sopa</i>	Caldo Verde
<i>Prato</i>	Polvo no forno batata assada
<i>Hortícolas</i>	Legumes Salteados
<i>Sobremesa</i>	Fruta da Época

Sexta-feira

<i>Sopa</i>	Creme de Cenoura
<i>Prato</i>	Panados de frango com arroz de cenoura
<i>Hortícolas</i>	Cenoura e milho
<i>Sobremesa</i>	Fruta da época

Nota: As ementas podem ser alteradas em caso de imprevistos.

Caso o aluno apresente alguma alergia ou intolerância alimentar, esta informação deverá ser comunicada à Diretora de Turma.

Legenda: As refeições acima descritas, contém ou podem conter os seguintes Alergénios.



Segunda-feira

<i>Sopa</i>	Couve Coração
<i>Prato</i>	Massa espiral com atum gratinada
<i>Hortícolas</i>	Tomate cherry e alface
<i>Sobremesa</i>	Fruta da Época

Terça-feira

<i>Sopa</i>	Creme de Cenoura
<i>Prato</i>	Lombo assado com arroz
<i>Hortícolas</i>	Tomate, pepino e cebola
<i>Sobremesa</i>	Fruta da Época

Quarta-feira

<i>Sopa</i>	Feijão Branco
<i>Prato</i>	Filetes de peixe com batata cozida e cebolada
<i>Hortícolas</i>	Legumes salteados: cenoura e repolho
<i>Sobremesa</i>	Fruta da época / Gelatina

Quinta-feira

<i>Sopa</i>	Creme de Abobora e Ervilha
<i>Prato</i>	Cubinhos de vitela estufada com massa penne
<i>Hortícolas</i>	Salada de Alface e Pepino
<i>Sobremesa</i>	Fruta da época

Sexta-feira

<i>Sopa</i>	Juliana
<i>Prato</i>	Pataniscas com arroz de tomate
<i>Hortícolas</i>	Salada de Tomate e Pimento
<i>Sobremesa</i>	Fruta da época

Nota: As ementas podem ser alteradas em caso de imprevistos.

Caso o aluno apresente alguma alergia ou intolerância alimentar, esta informação deverá ser comunicada à Diretora de Turma.

Legenda: As refeições acima descritas, contém ou podem conter os seguintes Alergénios.



Segunda-feira

<i>Sopa</i>	Sopa de penca
<i>Prato</i>	Esparguete à bolonhesa
<i>Hortícolas</i>	Salada de Alface Roxa
<i>Sobremesa</i>	Fruta da Época

Terça-feira

<i>Sopa</i>	Espinafres
<i>Prato</i>	Douradinhos no forno com batata e salada russa
<i>Hortícolas</i>	Tomate cherry e Milho
<i>Sobremesa</i>	Fruta da Época

Quarta-feira

<i>Sopa</i>	Creme de Abóbora
<i>Prato</i>	Frango assado com arroz
<i>Hortícolas</i>	Salada de Alface e Cebola
<i>Sobremesa</i>	Fruta da época

Quinta-feira

<i>Sopa</i>	Alho Francês
<i>Prato</i>	Massada de salmão
<i>Hortícolas</i>	Cenoura baby cozida
<i>Sobremesa</i>	Fruta da época/ Mousse de chocolate

Sexta-feira

<i>Sopa</i>	Creme de Couve Flor
<i>Prato</i>	Jardineira de aves com batata
<i>Hortícolas</i>	Salada de Alface, tomate e pepino
<i>Sobremesa</i>	Fruta da época

Nota: As ementas podem ser alteradas em caso de imprevistos.

Caso o aluno apresente alguma alergia ou intolerância alimentar, esta informação deverá ser comunicada à Diretora de Turma.

Legenda: As refeições acima descritas, contém ou podem conter os seguintes Alergénios.



Segunda-feira

<i>Sopa</i>	Canja
<i>Prato</i>	Ovos mexidos e arroz de ervilhas
<i>Hortícolas</i>	Cenoura, Couve Roxa e Milho
<i>Sobremesa</i>	Fruta da época

Terça-feira

<i>Sopa</i>	Creme de Brócolos
<i>Prato</i>	Rojões com batata aos cubinhos
<i>Hortícolas</i>	Salada de Alface e Tomate
<i>Sobremesa</i>	Fruta da Época

Quarta-feira

<i>Sopa</i>	Favas
<i>Prato</i>	Filetes de Peixe com arroz e salada de feijão frade
<i>Hortícolas</i>	Pepino, cebola e tomate cherry
<i>Sobremesa</i>	Fruta da época

Quinta-feira

<i>Sopa</i>	Creme de Brócolos
<i>Prato</i>	Bife de peru com molho de cogumelos frescos e esparguete
<i>Hortícolas</i>	Salada de Alface e Tomate
<i>Sobremesa</i>	Fruta da Época / Maçã Assada

Sexta-feira

<i>Sopa</i>	Juliana
<i>Prato</i>	Medalhões de pescada com batata no forno
<i>Hortícolas</i>	Legumes Salteados
<i>Sobremesa</i>	Fruta da época

Nota: As ementas podem ser alteradas em caso de imprevistos.

Caso o aluno apresente alguma alergia ou intolerância alimentar, esta informação deverá ser comunicada à Diretora de Turma.